**Trénink 26**

**Rozehřátí (warm up)**

-rozehřátí rukou, hlavně zápěstí

**Trénink**

-pracuj na těchto základních skilech

Dlouhý florbalový driblink

- <https://www.youtube.com/watch?v=CuP3QZImJ_g>

Dlouhý florbalový driblink jednou rukou

[- https://www.youtube.com/watch?v=7FBxDqY\_8WA](-%20https:/www.youtube.com/watch?v=7FBxDqY_8WA)

-primárně se snažit o první cvičení